

PATVIRTINTA

Biržų rajono Legailių globos namų  
Direktorius 2024 m. gegužės mėn. 15 d.  
įsakymu Nr.1-78

## BIRŽŲ RAJONO LEGAILIŲ GLOBOS NAMŲ DARBUOTOJŲ IR PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS GERINIMO PRIEMONIŲ PLANAS 2024 M.

Biržų rajono Legailių globos namų (toliau - globos namų) darbuotojų bei paslaugų gavėjų saugos ir sveikatos gerinimo priemonių planas (toliau - planas) yra orientuotas į sveiko, saugaus, atsakingo už savo sveikatą darbuotojų ir paslaugų gavėjų kolektyvo formavimą.

Globos namų administracija diegia šiuolaikines darbuotojų saugos ir sveikatos (toliau – DSS) priemones, užkertančias kelią nelaimingiems atsitikimams ir užtikrinančias saugią ir sveikatai nekenksmingą darbinę ir gyvenamąją aplinką.

### Tikslai:

1. Sukurti saugią, sveikatinančią darbuotojo ir paslaugų gavėjo poreikius atitinkančią fizinę ir psichosocialinę aplinką;
2. Motyvuoti darbuotojus ir paslaugų gavėjus savarankiškai rūpintis savo bei kolegų sveikata;
3. Nuolat vertinti profesinę riziką ir mažinti profesinės rizikos poveikį darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatai

Globos namų patalpos ir darbo įrenginiai atitinka teisės aktų reikalavimus. Darbo vietos įrengtos taip, kad jose dirbantys darbuotojai būtų apsaugoti nuo galimų traumų, jų darbo aplinkoje nebūtų sveikatai kenksmingų ar pavojingų rizikos veiksnių. Įrengiant darbo vietas įvertintos darbuotojo fizinės galimybės. Kabinetai erdvūs, geras apšvietimas. Durys ir koridorius pritaikyti judėjimo negalią turintiems paslaugų gavėjams. Liftas atitinka saugos reikalavimus. Yra poilsio zonos darbuotojams ir paslaugų gavėjams. Globos namuose naudojamos tik techniškai tvarkingos darbo priemonės, atitinkančios darbuotojų saugos ir sveikatos norminių teisės aktų reikalavimus. Esami elektros įrenginiai, darbuotojų darbo vietos, gaisro nustatymo ir gesinimo galimybės, išėjimai (atsarginiai išėjimai), patalpų apšvietimas, tvarka pagrindinėse ir pagalbinėse patalpose yra geri.

### Globos namų darbuotojų ir paslaugų gavėjų saugos ir sveikatos užtikrinimo priemonių planas

Eil. Nr.	Priemonės saugai ir sveikatai užtikrinti	Dalyviai	Vykdymo terminas	Vykdymo terminas	Atsakingas asmuo	Pastabos
<b>Darbuotojų saugos ir sveikatos užtikrinimo priemonių planas</b>						
1.	Darbuotojų saugos ir sveikatos įvadinis instruktavimas	Naujas darbuotojas	Prieš dirbti	Prieš pradėdant dirbti	Administratorė ir DSS specialistas (paslaugos perkamos iš UAB „Darbų saugos paslaugos“)	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka

2.	Pirminis darbuotojų saugos ir sveikatos instruktavimas darbo vietoje (instrukcijos pagal darbo pobūdį)	Naujas darbuotojas	Prieš dirbti pradedant	Prieš dirbti pradedant	Administratorė ir DSS specialistas (paslaugos perkamos iš UAB „Darbų saugos paslaugos“)	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
3.	Gaisrinės saugos įvadinis instruktavimas	Naujas darbuotojas	Prieš dirbti pradedant	Prieš dirbti pradedant	Administratorė ir DSS specialistas (paslaugos perkamos iš UAB „Darbų saugos paslaugos“)	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
4.	Periodinis darbuotojų saugos ir sveikatos instruktavimas darbo vietoje	Visi darbuotojai	2024 m. III ketvrt.	Periodiškai kartą metuose	Administratorė ir DSS specialistas (paslaugos perkamos iš UAB „Darbų saugos paslaugos“)	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
5.	Gaisrinės saugos periodinis instruktavimas.	Visi darbuotojai	2024 m. III Ketvrt.	Periodiškai kartą metuose	Administratorė ir DSS specialistas (paslaugos perkamos iš UAB „Darbų saugos paslaugos“)	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
6.	Civilinės saugos praktiniai mokymai	Visi darbuotojai	2024 m. III ketvrt.	Periodiškai kartą metuose	Administratorė	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
7.	Privalomas sveikatos patikrinimas	Naujas darbuotojas	Iki darbo sutarties sudarymo	Prieš dirbti pradedant	Administratorė	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
8.	Periodinis privalomas darbuotojų sveikatos tikrinimas	Visi darbuotojai	Pagal periodinio tikrinimo grafiką	Vieną kartą metuose	Administratorė	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
9.	Tinkamas darbo ir poilsio režimo darbuotojams taikymas	Visi darbuotojai	Kiekvieną dieną	Kiekvieną dieną	Direktorius, Administratorė	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
10.	Profilaktiniai skiepėjimai (rekomendacinio pobūdžio)	Visi darbuotojai, jei pageidauja	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Vyr. bendrosios praktikos slaugytoja	Vadovaujantis teisės aktų

						nustatyta tvarka
11.	Asmeninių apsaugos priemonių naudojimas (pagal nustatytą Globos namų tvarką)	Darbuotojai, tiesiogiai dirbantys su paslaugų gavėjais	Pagal reikalavimus	Nuolat	Vyr. bendrosios praktikos slaugytoja	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
12.	Individualios priežiūros darbuotojų kvalifikacijos tobulinimas	Individualios priežiūros darbuotojai	2024 metai	Nuolat	Vyr. socialinė darbuotoja	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
13.	Praktiniai saugaus asmenų perkėlimo keltuvais ir rankomis mokymai	Darbuotojai tiesiogiai dirbantys su paslaugų gavėjais	Prieš pradedant dirbti	Prieš pradedant dirbti	Vyr. bendrosios praktikos slaugytoja	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
14.	Individualios psichologo konsultacijos	Visi darbuotojai	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Psichologė	
15.	Paskaita sveikatos tema: Žalingi įpročiai. Diena be tabako.	Visi darbuotojai	2024 m. IV ketvrt.	Vieną kartą metuose	Administratorė ir DSS specialistas (paslaugos perkamos iš UAB „Darbų saugos paslaugos“)	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka

**Paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių planas**

1.	Planinių konsultacijų pas šeimos gydytoją organizavimas	Paslaugų gavėjai	Nuolat, pagal poreikį	Nuolat	Bendrosios praktikos slaugytoja	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
2.	Profilaktinis skiepijimas nuo gripo (rekomendacinio pobūdžio)	Paslaugų gavėjai	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Bendrosios praktikos slaugytoja	Vadovaujantis teisės aktų nustatyta tvarka
3.	Higienos, švaros ir tvarkos palaikymo įgūdžių palaikymas, atnaujinimas arba ugdymas	Paslaugų gavėjai.	Nuolat	Nuolat	Socialiniai darbuotojai, individualios priežiūros darbuotojai	Individualios konsultacijos, pagalba gyventojams
4.	Griuvimo rizikos vertinimas ir priemonių numatymas. Koordinacijos ir pusiausvyros išlaikymo mokymai	Paslaugų gavėjai	2023 m. kovo mėn.		Bendrosios praktikos slaugytoja, kineziterapeutas	

5.	Alkoholio piktnaudžiavimo analizė ir priemonių numatymas. Alkoholio prevencijos priemonių taikymas	Paslaugų gavėjai	2023 m. Balandžio mėn.	Periodiškai kartą metuose.	Vyr. bendrosios praktikos slaugytoja, Socialiniai darbuotojai	
6.	Individuali psichologinė pagalba	Paslaugų gavėjai	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Psichologė, socialiniai darbuotojai	
7.	Asmeniui techninės pagalbos priemonių įsigijimas	Paslaugų gavėjai	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Socialiniai darbuotojai	
8.	Arbatos popietė tema: „Žalingi įpročiai, kaip jų atsikratyti?“	Paslaugų gavėjai	2023 m. III ketvirtis	Kartą per metus	Socialiniai darbuotojai, užimtumo specialistė	

---